



БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

«20» апреля 2026 г.

Белгород

№ 289

Об организации центров медицины здорового долголетия

В рамках реализации Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов, утвержденной постановлением Правительства РФ от 29 декабря 2025 года № 2188 в целях совершенствования организации профилактической помощи взрослому населению **п р и к а з ы в а ю** :

1. Утвердить положение о центрах медицины здорового долголетия (прилагается).

2. Главным врачам ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ» Мясоедовой О.А., ОГБУЗ «Губкинская ЦРБ» Кротовой И.В., ОГБУЗ «Красногвардейской ЦРБ» Акперовой Т.В., ОГБУЗ «Шебекинская ЦРБ» Нестеренко О.Л., ОГБУЗ «Яковлевская ЦРБ» Сучалкину Е.Б., ОГБУЗ «Городская поликлиника г. Белгорода» Поляковой О.А., ОГБУЗ «Новооскольская ЦРБ» Андреевой М.А., ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики г. Старого Оскола» Мажулиной И.Н.:

2.1. Создать на базе существующих межрайонных Центров здоровья центры медицины здорового долголетия на функциональной основе и обеспечить проведение всего комплекса мероприятий в рамках первого и второго этапа.

Срок: до 30 апреля 2026 года.

2.2. Организовать с 1 мая 2026 года обследование граждан в целях выявления изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний и самих заболеваний в центрах медицины здорового долголетия одновременно с проведением обследования граждан в межрайонных Центрах здоровья в рамках объемных показателей

на 2026 год, утвержденных пунктом 1.1 приказа министерства здравоохранения Белгородской области от 29 декабря 2025 года № 1400 «О совершенствовании деятельности Центров здоровья для взрослых».

3. Директору ОГКУЗ особого типа «Медицинский информационно-аналитический центр» Мартынову К.К. обеспечить возможность заполнения паспорта здоровья пациента центра медицины здорового долголетия в системе ВЕБ:МИСС.

Срок: 27 апреля 2026 года.

4. Главному врачу ОГБУЗ «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Михайловой Т.В. обеспечить организационно-методическое сопровождение организации работы центров медицины здорового долголетия.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя министра - начальника департамента организации медицинской помощи министерства здравоохранения Белгородской области Заец А.А.

**Министр здравоохранения
Белгородской области**



А.А. Иконников

Приложение

УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства
здравоохранения Белгородской
области
от «30 сентября 2026г. № 289

ПОЛОЖЕНИЕ
о центрах медицины здорового долголетия

Настоящее Положение устанавливает правила организации и осуществления медицинской помощи в центрах медицины здорового долголетия (далее - ЦМЗД).

1. Целью работы ЦМЗД является сохранение и продление периода жизни населения Белгородской области без хронических заболеваний и инвалидности.

2. Основными функциями ЦМЗД является:

- выявление и устранение признаков преждевременной активации биологических механизмов старения;
- выявление и коррекция предрисков развития неинфекционных заболеваний;
- формирование индивидуальных программ профилактики преждевременного старения;
- обеспечение преемственности в оказании гражданину медицинской помощи в вопросах профилактики предрисков, факторов риска и хронических неинфекционных заболеваний.

3. ЦМЗД функционирует на базе межрайонных Центров здоровья для взрослых, организованных в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.

4. Кадровое обеспечение, привлечение специалистов на функциональной основе:

4.1. Медицинская помощь в ЦМЗД оказывается врачом по медицине здорового долголетия или врачом по медицинской профилактике, прошедшим дополнительное обучение по программам медицины здорового долголетия.

4.2. Кроме врачей, указанных в пункте 4.1., к ведению граждан привлекаются (в том числе в качестве внешних или внутренних совместителей):

- медицинские психологи;
- психотерапевты;
- врачи-неврологи;
- специалисты по лечебной физкультуре;

- диетологи;
- иные специалисты по показаниям.

5. Контингент обследования:

5.1. Обследованию подлежат обратившиеся в ЦМЗД лица, застрахованные по обязательному медицинскому страхованию, в возрасте 18 лет и старше без ограничения по возрасту.

5.2. Не подлежат обследованию:

- лица, получающие паллиативную медицинскую помощь;
- инвалиды I группы;
- лица с выраженными психическими расстройствами или тяжелыми когнитивными нарушениями, не позволяющими провести анкетирование и исследования.

5.3. Граждане, находящиеся под диспансерным наблюдением в связи с наличием хронического неинфекционного заболевания, обследуются исключительно в части механизмов преждевременного старения и предрисков развития иных хронических заболеваний.

6. Обследование граждан в ЦМЗД осуществляется в 2 этапа в соответствии с Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов, утвержденной Постановлением Правительства РФ от 29 декабря 2025 года № 2188 (далее – Программа).

6.1. Первый этап (обязательный) проводится всем обратившимся гражданам и включает:

- расширенное анкетирование;
- физикальный осмотр, биоимпедансометрия, баланс тест, аппаратная оценка возраста сосудов (жесткость артерий, пульсовая волна), в том числе с использованием медицинских изделий, позволяющих одновременно провести указанные выше исследования, в целях расчета биологического возраста;
- расчет биологического возраста по формуле А.Г. Горелкина;
- оценка полученных результатов и принятие врачом решения о необходимости второго этапа.

Консультирование по результатам анкетирования и проведенных исследований проводит врач ЦМЗД в день обращения.

Результат консультирования врача ЦМЗД и персональный план по результатам первого этапа выдается в виде паспорта здоровья с рекомендациями.

6.2. На второй этап направляются пациенты:

- с превышением биологического возраста от паспортного (по формуле А.Г. Горелкина) на 5 и более лет;
- с ускоренным темпом старения по методу Горелкина– Пинхасова ($KCC > 1,05$);

6.3. Второй этап проводится по одной из программ исследований, проводимых согласно приложению к настоящему Положению в ЦМЗД, на

основании выявленных в ходе анкетирования признаков преждевременного старения и предрисков развития хронических неинфекционных заболеваний.

На основании комплексной оценки результатов проведенных мероприятий врачом принимается решение о дальнейшей тактике ведения.

6.4. При выявлении признаков преждевременного старения и предрисков развития хронических неинфекционных заболеваний пациент получает рекомендации врача и берется под динамическое наблюдение.

Повторная оценка в рамках диспансерного наблюдения проводится через 6 месяцев, далее — с периодичностью, устанавливаемой врачом, но не чаще 2 раз в год.

7. В случае выявления хронического заболевания, при проведении второго этапа, пациент должен быть направлен к врачу соответствующего профиля для дальнейшего обследования, лечения и диспансерного наблюдения.

8. Все результаты обследований, проведенных в соответствии с приложением к настоящему Положению, подлежат внесению в электронную медицинскую карту пациента и представляются к оплате, как комплексное посещение по одной из программ, указанных в приложении к настоящему Положению.

**Приложение
к Положению центра медицины
здорового долголетия**

**Мероприятия
второго этапа обследования в центре медицины здорового долголетия**

код	наименование услуги	мероприятия
CZ00200.1	Выявление признаков преждевременной активации иммуновоспалительного механизма старения	клинический анализ крови с СОЭ
		общий анализ мочи
		биохимическое исследование крови для определения уровня ферритина, С-реактивного белка, интерлейкина-6, цинка и магния, а также фактора некроза опухоли в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более.
CZ00200.2	Выявление инсулинорезистентности, гликирования и преждевременной активации метаболического механизма старения	инсулина
		глюкозы
		гликозилированного гемоглобина (HbA1c)
		у мужчин - тестостерона общего и свободного
		у женщин – эстрадиола
		глобулина, связывающего половые гормоны
		тиреотропного гормона (ТТГ)
		дегидроэпиандростерон-сульфата и инсулиноподобного фактора роста 1 (ИФР-1)
CZ00200.3	Выявление признаков преждевременной активации механизма оксидативного стресса и (или) митохондриальной дисфункции и сосудистого механизма старения (выявление изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний (предриски) сердечно-сосудистой системы), регенерации тканей	малонового диальдегида (оксидативный стресс)
		холестерина общего
		триглицеридов
		холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности
		холестерина липопротеидов высокой плотности
		аполипопротеина b
		липопротеида (a)
		мочевой кислоты
		омега-3-индекса
		гомоцистеина
		витамина B12
		фолиевой кислоты
		Д-димера
		железа
		трансферрина
		натрия
		хлора
калия		
про-натрийуретрического пептида в случае		

		отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более.
код	наименование услуги	мероприятия
CZ00200.4	Выявление признаков преждевременной активации механизма старения, связанного с дисбактериозом кишечника	16-S секвенирование микробиома кишечника (при наличии инфраструктуры для проведения исследования)
CZ00200.5	Раннее выявление признаков предриска развития нарушений опорно-двигательной системы (остеопороза и (или) саркопении)	кальция ионизированного и общего фосфора 25-ОН-витамина D щелочной фосфатазы С-терминального телопептида сыворотки (I типа) при наличии инфраструктуры для проведения исследования
CZ00200.6	Раннее выявление признаков предрисков развития нарушения обмена веществ, ожирения и связанных с этим заболеваний	биоимпедансометрия биохимическое исследование крови: малонового диальдегида (оксидативный стресс) холестерина общего триглицеридов холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности холестерина липопротеидов высокой плотности аполипопротеина b липопротеида (a) мочевой кислоты омега-3-индекса гомоцистеина витамина B12 фолиевой кислоты Д-димера железа трансферрина натрия хлора калия про-натрийуретрического пептида в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более.
CZ00200.7	Раннее выявление признаков снижения когнитивных функций и нарушений психоэмоционального состояния	исследование с использованием зарегистрированных программных продуктов для оценки когнитивных функций и психоэмоционального состояния биохимическое исследование крови: малонового диальдегида (оксидативный стресс) холестерина общего триглицеридов холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности холестерина липопротеидов высокой плотности аполипопротеина b

		липопротеида (а)
		мочевой кислоты
КОД	наименование услуги	мероприятия
		омега-3-индекса
		гомоцистеина
		витамина В12
		фолиевой кислоты
		Д-димера
		железа
		трансферрина
		натрия
		хлора
		калия
		про-натрийуретрического пептида