



БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

Белгород

« 20 » апреля 2026 г.

№ 283

**О внесении изменений в приказ
министерства здравоохранения
Белгородской области
от 29 декабря 2025 года № 1400**

В рамках реализации мероприятий регионального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и в целях совершенствования организации профилактической помощи взрослому населению **п р и к а з ы в а ю** :

1. Внести следующие изменения в приказ министерства здравоохранения Белгородской области от 29 декабря 2025 года № 1400 «О совершенствовании деятельности Центров здоровья для взрослых» (далее – приказ):

- дополнить приказ пунктами следующего содержания:

«5. Утвердить «Положение о межрайонных Центрах здоровья для взрослых Белгородской области» согласно приложению № 4.

6. Руководителям медицинских организаций, указанных в пункте 1.1 настоящего приказа, обеспечить осуществление профилактической медицинской помощи в межрайонных Центрах здоровья для взрослых Белгородской области в соответствии с Положением о межрайонных Центрах здоровья для взрослых Белгородской области, утвержденным в пункте 5 настоящего приказа.»;

- приложение № 4 изложить в редакции согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя министра - начальника департамента организации медицинской помощи министерства здравоохранения Белгородской области Заец А.А.

**Министр здравоохранения
Белгородской области**



А.А. Иконников

Приложение
к приказу министерства
здравоохранения
Белгородской области
от 20 апреля 2026 г. № 883

Приложение № 4
к приказу министерства
здравоохранения
Белгородской области
от 29 декабря 2025г. № 1400

Положение
о межрайонных Центрах здоровья для взрослых
Белгородской области

Настоящее Положение устанавливает правила организации и осуществления профилактической медицинской помощи в межрайонных Центрах здоровья для взрослых Белгородской области (далее – ЦЗ).

1. Целью работы ЦЗ является увеличение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни за счет коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (далее ХНИЗ) путем проведения углубленного профилактического консультирования и диспансерного наблюдения данной категории граждан.

2. Основными функциями ЦЗ являются:

- участие в проведении мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни (ЗОЖ);
- проведение обследования граждан на установленном оборудовании с оценкой индивидуальных характеристик и поведенческих факторов риска;
- разработка индивидуальных программ по ведению ЗОЖ и здоровому питанию;
- проведение мероприятий в рамках диспансерного наблюдения пациентов с факторами риска развития ХНИЗ, в том числе с использованием дистанционных и цифровых технологий, а также в формате выездной работы;
- проведение мероприятий в трудовых коллективах в рамках диспансерного наблюдения пациентов с факторами риска развития ХНИЗ, коррекции факторов риска развития ХНИЗ и обучения ЗОЖ;
- участие в выездных массовых мероприятиях, пропагандистских акциях, направленных на мотивацию населения к ведению ЗОЖ и ответственному отношению к своему здоровью;

3. ЦЗ функционирует на базе отделения/кабинета медицинской профилактики медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь (далее – медицинская организация).

4. ЦЗ оказывает помощь гражданам по коррекции факторов риска ХНИЗ с выявленными в ходе профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, исходя из зоны ответственности.

5. ЦЗ осуществляет деятельность в следующих форматах:

- в амбулаторных условиях;
- на площадках отделений и кабинетов медицинской профилактики медицинских организаций, находящихся в зоне ответственности межрайонного ЦЗ;

- выездной формы работы в учреждениях, организациях/предприятиях.

6. Целевой группой для постановки и проведения мероприятий в рамках диспансерного наблюдения в ЦЗ являются пациенты с выявленными, по результатам проведенного профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, факторами риска:

- ожирение (код по МКБ -10: E66) 2-ой степени;
- потребление табака и иной никотиносодержащей продукции (код по МКБ – 10: Z72.0) (более 1 пачки в день);
- риск пагубного потребления алкоголя (код по МКБ – 10: Z72.1).

Также пациенты при наличии комбинации двух факторов риска: низкой физической активности (код по МКБ – 10: Z72.3): и нерационального питания (код по МКБ – 10: Z72.4).

7. ЦЗ в своей работе руководствуется методическими рекомендациями, разработанными ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» «Оказание медицинской помощи пациентам с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центрах здоровья для взрослых». Москва, 2025.