



БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

« 23 » января 2026 г.

Белгород

№ 36

О деятельности Школ здоровья для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями в медицинских организациях области

В соответствии с Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год, утвержденной Постановлением Правительства Российской Федерации от 29 декабря 2025 года № 2188 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» и в целях совершенствования оказания профилактической медицинской помощи пациентам с хроническими неинфекционными заболеваниями **п р и к а з ы в а ю** :

1. Утвердить:
 - 1.1. Перечень Школ здоровья, проводимых в медицинских организациях области в рамках обязательного медицинского страхования (приложение № 1).
 - 1.2. Объемы комплексных посещений Школ здоровья (приложение № 2).
 - 1.3. Положение о Школе здоровья (приложение № 3).
2. Главным врачам медицинских организаций области:
 - 2.1. Обеспечить направление в Школы здоровья пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями по результатам проведения профилактических мероприятий (диспансеризация определенных групп взрослого населения, профилактические медицинские осмотры).
 - 2.2. Организовать условия для проведения Школ здоровья, в том числе с использованием дистанционных методов (телемедицина).
 - 2.3. Организовать учет лиц, посетивших занятия в рамках проведения Школы здоровья.
 - 2.4. Обеспечить внесение в единую электронную медицинскую карту пациента информации о завершенной комплексной услуге «Проведение Школы здоровья».
3. Главному врачу ОГБУЗ «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (Михайловой Т.В.) обеспечить разработку методических рекомендаций по проведению Школ здоровья для пациентов с различными хроническими неинфекционными заболеваниями.

Срок: до 20 февраля 2026 года.

4. Признать утратившим силу приказ министерства здравоохранения Белгородской области от 25 декабря 2025 года № 1387 «О деятельности Школ здоровья для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями в медицинских организациях области».

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

**Первый заместитель
министра здравоохранения
Белгородской области**



Л.С. Крылова

Приложение №1


УТВЕРЖДЕН
 приказом министерства
 здравоохранения Белгородской
 области
 от «23» сентября 2026 г. № 36

**Перечень Школ здоровья,
проводимых в медицинских организациях области в рамках
обязательного медицинского страхования**

Код	Наименование Школы
1. Школа для больных с ишемической болезнью сердца	
V05.070.001	Комплексное посещение
V05.070.001.1	1 занятие
V05.070.001.2	2 занятие
V05.070.001.3	3 занятие
V05.070.001.4	4 занятие
V05.070.001.5	оценка знаний (тестирование)
2. Школа для больных с фибрилляцией предсердия	
V04.015.006	Комплексное обследование
V04.015.006.1	1 занятие
V04.015.006.2	2 занятие
V04.015.006.3	3 занятие
V04.015.006.4.	4 занятие
V04.015.006.5	оценка знаний (тестирование)
3. Школа для больных артериальной гипертонией	
V04.015.001	Комплексное посещение
V04.015.001.1	1 занятие
V04.015.001.2	2 занятие
V04.015.001.3	3 занятие
V04.015.001.4	4 занятие
V04.015.001.5	5 занятие
V04.015.001.6	оценка знаний (тестирование)
4. Школа для больных с сердечной недостаточностью	
V04.015.002	Комплексное посещение
V04.015.002.1	1 занятие
V04.015.002.2	2 занятие
V04.015.002.3	3 занятие
V04.015.002.4	4 занятие
V04.015.002.5	5 занятие
V04.015.002.6	оценка знаний (тестирование)

Код	Наименование Школы
5. Школа для больных с бронхиальной астмой	
V04.37.003	Комплексное посещение
V04.37.003.1	1 занятие
V04.37.003.2	2 занятие
V04.37.003.3	3 занятие
V04.37.003.4	4 занятие
V04.37.003.5	5 занятие
V04.37.003.6	оценка знаний (тестирование)
6. Школа для больных с хронической обструктивной болезнью легких	
V04.070.005	Комплексное посещение
V04.070.005.1	1 занятие
V04.070.005.2	2 занятие
V04.070.005.3	3 занятие
V04.070.005.4	4 занятие
V04.070.005.5	5 занятие
V04.070.005.6	оценка знаний (тестирование)
7. Школа для больных с хронической болезнью почек	
V04.025.004	Комплексное посещение
V04.025.004.1	1 занятие
V04.025.004.2	2 занятие
V04.025.004.3	3 занятие
V04.025.004.4	4 занятие
V04.025.004.5	оценка знаний (тестирование)
8. Школа для больных с хроническим гастритом и язвенной болезнью	
V05.070.002	Комплексное посещение
V05.070.002.1	1 занятие
V05.070.002.2	2 занятие
V05.070.002.3	3 занятие
V05.070.002.4	4 занятие
V05.070.002.5	оценка знаний (тестирование)
9. Школа для больных сахарным диабетом	
9.1. Взрослые с сахарным диабетом 1 типа	
V04.012.001.1	Комплексное посещение
V04.012.001.10	1 занятие
V04.012.001.11	2 занятие
V04.012.001.12	3 занятие
V04.012.001.13	4 занятие
V04.012.001.14	5 занятие
V04.012.001.15	проверка дневников самоконтроля
9.2. Взрослые с сахарным диабетом 2 типа	
V04.012.001.2	Комплексное посещение
V04.012.001.20	1 занятие
V04.012.001.21	2 занятие
V04.012.001.22	3 занятие
V04.012.001.23	4 занятие

Код	Наименование Школы
V04.012.001.24	5 занятие
V04.012.001.25	проверка дневников самоконтроля
9.3. Дети и подростки с сахарным диабетом	
V04.012.001.3	Комплексное посещение
V04.012.001.30	1 занятие
V04.012.001.31	2 занятие
V04.012.001.32	3 занятие
V04.012.001.33	4 занятие
V04.012.001.34	5 занятие
V04.012.001.35	6 занятие
V04.012.001.36	7 занятие
V04.012.001.37	8 занятие
V04.012.001.38	9 занятие
V04.012.001.39	10 занятие
V04.012.001.40	проверка дневников самоконтроля
10. Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением	
V05.069.008	Комплексное посещение
V05.069.008.1	1 занятие
V05.069.008.2	2 занятие
V05.069.008.3	3 занятие
V05.069.008.4	4 занятие
11. Школа для пациентов по здоровому образу жизни	
V05.070.003	Комплексное посещение
V05.070.003.1	1 занятие
V05.070.003.2	2 занятие
V05.070.003.3	3 занятие
V05.070.003.4	4 занятие
12. Школа для пациентов по активному долголетию	
V05.070.004	Комплексное посещение
V05.070.004.1	1 занятие
V05.070.004.2	2 занятие
V05.070.004.3	3 занятие
V05.070.004.4	4 занятие
13. Школа для беременных и по вопросам грудного вскармливания	
V04.001.003	Комплексное посещение
V04.001.003.1	1 занятие
V04.001.003.2	2 занятие
V04.001.003.3	3 занятие
V04.001.003.4	4 занятие
V04.001.003.5	5 занятие

Приложение №2

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом министерства
здравоохранения Белгородской области
от «23» сентября 2026 г. № 36

Объемы комплексных посещений Школ здоровья

№ п/п	Медицинская организация	всего комплексных посещений	из них Школы для больных с сахарным диабетом
1	ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ»	12088	1000
2	ОГБУЗ «Белгородская ЦРБ»	31038	2050
3	ОГБУЗ «Борисовская ЦРБ»	4990	
4	ОГБУЗ «Валуйская ЦРБ»	13247	400
5	ОГБУЗ «Вейделевская ЦРБ»	3985	
6	ОГБУЗ «Волоконовская ЦРБ»	5720	
7	ОГБУЗ «Грайворонская ЦРБ»	4615	
8	ОГБУЗ «Ивнянская ЦРБ»	4091	
9	ОГБУЗ «Корочанская ЦРБ»	7477	
10	ОГБУЗ «Красненская ЦРБ»	2120	
11	ОГБУЗ «Красногвардейская ЦРБ»	6422	800
12	ОГБУЗ «Краснояржужская ЦРБ»	2793	
13	ОГБУЗ «Новооскольская ЦРБ»	7550	
14	ОГБУЗ «Прохоровская ЦРБ»	5205	
15	ОГБУЗ «Ракитянская ЦРБ»	6377	
16	ОГБУЗ «Ровеньская ЦРБ»	4658	
17	ОГБУЗ «Чернянская ЦРБ им. П.В. Гапотченко»	5994	
18	ОГБУЗ «Шебекинская ЦРБ»	13728	
19	ОГБУЗ «Большестроицкая РБ»	1708	
20	ОГБУЗ «Яковлевская ЦРБ»	10541	1000
21	ОГБУЗ «Томаровская РБ им.И.С. Сальтевского»	3313	
22	ОГБУЗ «Губкинская ЦРБ»	17808	1500
23	ОГБУЗ «Старооскольская окружная больница Святителя Луки Крымского»	42588	1500
24	ОГБУЗ «Городская поликлиника города Белгорода»	53960	3000
25	ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Белгород»	2886	
26	ООО Поликлиника «Полимедика-Белгород»	7236	

№ п/п	Медицинская организация	всего комплексных посещений	из них Школы для больных с сахарным диабетом
27	ОГБУЗ «Губкинская городская детская больница»	3090	110
28	ОГБУЗ «Старооскольская окружная детская больница»	9095	140
29	ОГБУЗ «Детская областная клиническая больница»	12531	150
	Итого	306854	11650

Приложение №3

УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства
здравоохранения Белгородской области
от «23» января 2026 г. № 36

ПОЛОЖЕНИЕ О ШКОЛЕ ЗДОРОВЬЯ

Школа здоровья – это организационная форма углубленного профилактического консультирования пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами их развития.

Цели и задачи Школы здоровья

1. Повышение информированности пациентов о заболевании и о различных факторах риска (неуправляемыми, частично управляемыми, управляемыми) их роли в формировании и прогрессировании заболевания.
2. Формирование ответственного отношения пациента к собственному здоровью, повышение приверженности к лечению.
3. Получение практических навыков по профилактике и лечению заболевания.
4. Формирование умений по самостоятельной помощи себе в критических ситуациях.
5. Формирование навыков по самостоятельному устранению или снижению воздействия факторов риска прогрессирования имеющегося заболевания.
6. Повышение взаимопонимания и сотрудничества между врачом и пациентом.
7. Мотивирование населения к ведению здорового образа жизни.

Принципы организации Школы здоровья

Школа здоровья утверждается приказом руководителя медицинской организации с обозначением ответственных за ее проведение медицинских сотрудников. Проведение Школ здоровья возлагается на врача-терапевта, врача общей практики, педиатра, фельдшера, а также врачей – специалистов: пульмонолога, эндокринолога, кардиолога, аллерголога-иммунолога, детского-кардиолога, детского-эндокринолога, детского-гастроэнтеролога, гастроэнтеролога, уролога, нефролога, диетолога, детского уролога-androлога, гериатра, пульмонолога, врача акушер-гинеколога, нарколога и др.

Школа здоровья проводится только пациентам, прикрепленным к данной медицинской организации.

Контингент слушателей для занятий в Школе здоровья отбирается врачом/фельдшером из числа состоящих на диспансерном наблюдении по данной нозологической форме и/или имеющих высокий риск их развития и осложнений, а также имеющих избыточную массу тела или ожирение и граждан в возрасте

старше 65 лет в целях профилактики развития старческой астении и формирования мотивации на активное долголетие.

Пациенты с хроническими неинфекционными заболеваниями для коррекции имеющихся факторов риска также подлежат обучению в Школе по здоровому образу жизни.

Критерии исключения: нарушение когнитивных функций, наличие острого заболевания или выраженной декомпенсации состояния.

Набранная группа пациентов является «закрытым коллективом», т.е. в процессе проведения занятий к ней не присоединяются новые участники.

Периодичность занятий определяется, исходя из возможностей пациентов посещать занятия, но не реже 1 раза в неделю. При проведении Школ здоровья на рабочих местах, возможна организация ежедневных занятий.

Занятия в Школе здоровья носят циклический характер и проводятся в интерактивной форме.

В Школу здоровья с ишемической болезнью сердца включаются пациенты, имеющие такие заболевания как хроническая ишемическая болезнь сердца (МКБ-10: I25), стенокардия (МКБ-10: I20.0 – I20.9), постинфарктный кардиосклероз, а также факторы риска их развития (код МКБ-10: G90.9).

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 4 занятий продолжительностью по 60 минут каждое, с обязательным включением оценки знаний (тестированием).

В теоретическую часть занятий для данных пациентов необходимо включить информацию о проведении самоконтроля, обязательность оценки состояния сердечно-сосудистой системы не реже 1 раза в год в рамках диспансерного наблюдения.

Занятия в Школе для больных с ишемической болезнью сердца проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, врач-кардиолог, врач-педиатр, врач детский кардиолог.

В Школу здоровья с фибрилляцией предсердий включаются пациенты, имеющие заболевания с кодом МКБ-10: I48.0 – I49.

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 4 занятий продолжительностью по 60 минут каждое, с обязательным включением оценки знаний (тестированием).

В теоретическую часть занятий для данных пациентов необходимо включить информацию о проведении самоконтроля, обязательность оценки состояния сердечно-сосудистой системы не реже 1 раза в год в рамках диспансерного наблюдения.

Занятия в Школе для больных с фибрилляцией предсердий проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, врач-кардиолог, врач-педиатр, врач детский кардиолог.

В Школу здоровья с артериальной гипертензией включаются пациенты, имеющие болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением (код по МКБ-10: I10 - I15), а также факторы риска их развития (код МКБ-10: G90.9).

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 5 занятий продолжительностью по 60 минут каждое, с обязательным включением оценки знаний (тестированием).

В теоретическую часть занятий для данных пациентов необходимо включить информацию о проведении самоконтроля, обязательность оценки состояния сердечно-сосудистой системы не реже 1 раза в год в рамках диспансерного наблюдения.

Занятия в Школе для больных с артериальной гипертензией проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, врач-кардиолог, врач-педиатр, врач детский кардиолог.

В Школу здоровья с хронической сердечной недостаточностью (ХСН) могут быть включены пациенты с любыми сердечно-сосудистыми заболеваниями (код по МКБ-10: I00-I99), имеющими признаки сердечной недостаточности разной степени выраженности или высокий риск ее развития.

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 5 занятий продолжительностью по 60 минут каждое, с обязательным включением оценки знаний (тестированием).

В теоретическую часть занятий для данных пациентов необходимо включить информацию о проведении самоконтроля, обязательность оценки состояния сердечно-сосудистой системы не реже 1 раза в год в рамках диспансерного наблюдения.

Занятия в Школе для больных с хронической сердечной недостаточностью проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, врач-кардиолог, врач-педиатр, врач детский кардиолог.

В Школу здоровья для пациентов с бронхиальной астмой могут быть включены пациенты с бронхиальной астмой (код по МКБ-10: J45).

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 5 занятий продолжительностью по 60 минут каждое, с обязательным включением оценки знаний (тестированием).

В теоретическую часть занятий для данных пациентов необходимо включить информацию о проведении самоконтроля, обязательность оценки состояния бронхиальной проводимости не реже 1 раза в год в рамках диспансерного наблюдения.

Занятия в Школе для больных с бронхиальной астмой проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, врач-пульмонолог, врач-аллерголог-иммунолог, врач-педиатр.

В Школу здоровья с хронической обструктивной болезнью легких могут быть включены пациенты с любым хроническим заболеванием легких (код по МКБ-10: J44-J44.9, J45-J45.9, D84.9).

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 5 занятий продолжительностью по 60 минут каждое, с обязательным включением оценки знаний (тестированием).

В теоретическую часть занятий для данных пациентов необходимо включить информацию о проведении самоконтроля, обязательность оценки состояния бронхиальной проводимости не реже 1 раза в год в рамках диспансерного наблюдения

Занятия в Школе для больных с хронической обструктивной болезнью легких с проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, врач-пульмонолог, врач-педиатр.

В Школу здоровья с хроническим гастритом и язвенной болезнью включаются пациенты, имеющие заболевания желудочно-кишечного тракта (код по МКБ-10: K29.0 – K29.7., K 25, K52.8.).

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и не может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 4 занятий продолжительностью по 60 минут каждое, с обязательным включением оценки знаний (тестированием).

В теоретическую часть занятий для данных пациентов необходимо включить информацию о проведении самоконтроля, обязательность оценки состояния пищеварительной системы не реже 1 раза в год в рамках диспансерного наблюдения.

Занятия в Школе для больных с хроническим гастритом и язвенной болезнью проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, гастроэнтеролог, педиатр.

В Школу здоровья с хронической болезнью почек включаются пациенты с кодом МКБ-10: N15-N20, N39.0.

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 4 занятий продолжительностью по 60 минут каждое, с обязательным включением оценки знаний (тестированием).

В теоретическую часть занятий для данных пациентов необходимо включить информацию о проведении самоконтроля, обязательность оценки состояния мочевыводящей системы не реже 1 раза в год в рамках диспансерного наблюдения.

Занятия в Школе для больных с хронической болезнью почек проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, уролог, нефролог, детский уролог-андролог, педиатр.

В Школу здоровья для пациентов с избыточной массой тела и ожирением включаются пациенты, имеющие хронические неинфекционные заболевания и сопутствующую патологию в виде избыточной массы тела (код по МКБ-10: R63.5) или ожирение(код по МКБ-10: E66, E67.8).

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 4 занятий продолжительностью по 60 минут каждое.

Занятия в Школе для больных для пациентов с избыточной массой тела и ожирением проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, диетолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, педиатр, детский-эндокринолог.

В Школу здоровья для пациентов по здоровому образу жизни включаются пациенты, имеющие хронические неинфекционные заболевания и факторы риска их прогрессирования (курение (код по МКБ -10: Z72.0, Z81.2), нерациональное питание

(код по МКБ -10: Z72.4), низкая физическая активность (код по МКБ -10: Z72.3), злоупотребление алкоголем (код по МКБ -10: Z72.1).

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 4 занятий продолжительностью по 60 минут каждое.

Занятия в Школе для пациентов по здоровому образу жизни проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, диетолог, педиатр.

В Школу для пациентов по активному долголетию включаются пациенты, старше 65 лет, в том числе, имеющие фактор риска развития старческой астении (код по МКБ -10: R54)

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 4 занятий продолжительностью по 60 минут каждое.

Занятия в Школе для пациентов активному долголетию проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, врач-гериатр.

В Школу для беременных и по вопросам грудного вскармливания направляются женщины планирующие беременность, состоящие на учете по беременности и в раннем послеродовом периоде.

Численность пациентов в данной Школе здоровья определяется формой проведения занятий (очная, дистанционная, с использованием телемедицинских технологий) и может составлять до 20 человек.

Цикл одной Школы здоровья состоит из 5 занятий продолжительностью по 60 минут каждое.

Занятия в Школе для беременных и по вопросам грудного вскармливания проводят врач-терапевт, врач общей практики, фельдшер, врач акушер-гинеколог, педиатр.